

資格検定NEWS



キャリアの定義

「キャリア」という言葉は、関心が自分の外側に向けられることが多い。しかし同時に、内的な問題と切り離して考えることはできない。

<T. ホール>

キャリアとは「個人の生涯を通じて、仕事に関する経験や活動に関連した、知覚された態度や行動の連鎖」である。

<D. E. スーパー>

キャリアとは「人々が生涯において追求し、占めている地位（position）、職務、業務の系列である」。

<N. C. ジスバースとE. J. ムーア>

ライフ・キャリアを「個人の生活の役割・場面・出来事の統合による生涯にわたる自己発達」であるとしている。

すなわちキャリアという言葉には、仕事や人生での役割や生き方のすべてを包括する概念が含まれている。

中央職業能力開発協会発行 「職場で活かすキャリア・サポート」から一部抜粋)