

# 資格検定NEWS



南天は、メギ科ナンテン属の常緑低木

音が「難転」即ち「難を転ずる」に通ずることから、縁起の良い木とされる。

## 「生き抜く」と「息抜く」

通勤の途中にラジオを聴いています。「ファイト！ 一発」で有名な、某製薬メーカーの commercials に「新人よ。（厳しい世の中を）生き抜くことは大切だが、たまには息抜くことも忘れるな。」のような趣旨のものがあります。

自分の人生を、全力で駆け抜けることも必要ですが、燃え尽きないように、永く走り続けるためには気分転換も忘れてはなりません。

「頑張れ。頑張れ。」と求め続けられることが多いのですが、元気な気分を生み出すためには「休みます。」の選択も必要です。

資格取得も、集中してやる時にはやる。しかし、頭を整理して新たな知識や技術を習得するにはリラックスと休息も必要です。立ち止まって考えることも、将来の方向性を見据える上で大切だと思います。

3学期は学年最後の学期です。総まとめを「やり抜く」ことと、新学年に何をするのか、「ひと息ついて」考えてみる時間が必要です。