SEPTEMBER
2021

資格検定取得
NEWSLETTER

VOL
08

エンパシーについて考える

「他人の立場を理解する。」
人間が共同生活をする上で、大切なことですが、ともすれば、無意識のうちに「自分中心」になることが多いと思います。 主体的に生きていく上では、ます自分の頭で考えて判断することが必要ですが、「自分勝手」でも「相手を無視」でも困ります。
言うべき事は言い、聞くべき事は聞き、守るべき事は守り、改めるべき事は改める。 簡単なようで、意識しないとつい忘れてしまいます。まずは素直な気持ちで、他者の言葉に耳を傾けましょう。